

---

## INDICACIONES GENERALES PARA TOMA DE MUESTRAS

---

### **Instrucciones generales de Química sanguínea, Hormonas, Serología, Inmunología.**

- Para la toma de muestra de sangre, el paciente debe encontrarse en ayuno entre 8 horas y máximo 12 horas.
- No realizar esfuerzo físico 24 horas previo al examen.

### **Instrucciones generales para examen de Orina Completa.**

- Recolectar la orina en un envase apropiado y estéril.
- Es preferible que sea la primera orina de la mañana, con una retención de 4 horas como mínimo.
- Se debe realizar un aseo previo con agua y jabón, luego secarse.
- Se debe eliminar el primer chorro de orina al inodoro, recogiendo en el frasco de orina limpio y seco la porción media de la micción.
- Tape bien el frasco, rotular con el nombre y los 2 apellidos del paciente y entréguelo de inmediato a la Unidad de Toma de Muestra.
- No recolectar la orina si usted se encuentra en su periodo menstrual.

### **Instrucciones generales para la recolección de Orina de 24 horas.**

Para realizar este examen, debe contar con una botella de agua, sin su contenido, seca y lo más grande posible para poder recoger la orina de todas las veces que orine durante el día y la noche en un periodo de 24 horas. Este se debe realizar de la siguiente manera:

- El examen inicia el día antes al que el paciente se presente al laboratorio. Debe descartar la primera orina de la mañana, anotar la hora (ejemplo: 7:00 am), y recolectar toda la orina en la botella limpia y seca desde ese momento, hasta el día siguiente (7:00 am día siguiente).
- En el transcurso de la recolección de la orina, esta se debe mantener refrigerada y con la botella bien tapada.
- Identificar el envase con el nombre y los dos apellidos del paciente.
- El día que se presenta a la Unidad de Toma de Muestra, se debe entregar la muestra recolectada y venir en ayunas en caso de tener solicitados otros exámenes en su orden médica.
- Si tuviera que presentar otra muestra para examen general de orina, se le recomienda recoger la primera de la mañana de ese mismo día en un frasco limpio y seco.
- Para obtener resultados verídicos, es importante que toda la orina excretada durante el periodo establecido sea recolectada.

### **Instrucciones para exámenes de heces.**

- Recoger la muestra de Deposición con una espátula, y depositarla en un frasco limpio y seco.
- Tape bien el frasco, rotular con el nombre y los dos apellidos y entréguelo de inmediato en la Unidad de Toma de Muestra.

### **Instrucciones para sangre oculta en deposición.**

- Dieta especial: Tres días antes de la recolección de la muestra se debe suspender carnes rojas y alimentos con colorantes como: betarraga, tomate, vitamina C, uvas y alcohol.

### **Instrucciones para Antígeno Prostático Específico (PSA)**

- Abstinencia sexual tres días antes de la Toma de Muestra, ya que la actividad sexual incrementa el PSA.
- Evitar con una semana de anticipación el tacto rectal, la ecografía transrectal y en general cualquier manipulación, ya que estas incrementan el PSA.
- Si está bajo algún medicamento para disminuir la concentración sanguínea del PSA, por favor avise a la Unidad de Toma de Muestra, para tenerlo como antecedente del paciente.

### **Instrucciones para Espermiograma**

- El semen debe ser recogido en un recipiente estéril, que será proporcionado por la misma Unidad de Toma de Muestra.
- Se debe lavar bien las manos y los genitales antes de recoger la muestra.
- Se debe recoger directamente mediante masturbación, después de un periodo de abstinencia de aproximadamente 5 días. No debe recogerse con preservativo ni mediante relaciones sexuales.
- Toda la muestra debe recogerse en el frasco sin perder nada para evitar resultados erróneos.
- No se debe refrigerar
- Mantener el frasco a temperatura corporal, y entregar de inmediato a la Unidad de Toma de Muestra.

### **Instrucciones para recolección de Espujo.**

- El paciente debe enjuagarse la boca haciendo gárgaras con agua y escupirla para eliminarla en su totalidad.
- El paciente debe respirar profundamente y sostener el aire por unos segundos.
- Tosa fuertemente y expectore.
- Depositar la muestra en un recipiente limpio y estéril, evitando el contacto con la saliva.

Si no fuera posible una verdadera expectoración. Se debe realizar lo siguiente:

- Sobre la cama colocar 2 almohadas y recostarse colocando el abdomen sobre ellas con la cabeza colgada.

- Respirar aire suficiente, levantar el tronco lo más que se pueda y regresar bruscamente a la posición anterior.
- Recoja la flema en un envase estéril.

### **Instrucciones Curva de Tolerancia a la Glucosa 75g de dos puntos.**

- Presentarse a la Unidad de Toma de Muestra en completo ayuno y a primera hora.
- El examen tiene una duración de 2 horas.
- Se le tomará la primera muestra de sangre, en ayuna. Si, además, tiene exámenes adicionales indicados por el médico, se le harán en ese momento.
- Inmediatamente se le dará a tomar un líquido, el cual contiene la glucosa (75 gr.)
- El paciente debe permanecer en la Unidad de Toma de muestra, en completo reposo hasta cumplir los 120 minutos.
- Al finalizar el tiempo del examen, de debe tomar una nueva muestra de sangre y dando por finalizado el examen.

### **Instrucciones para Glucosa postprandial de dos puntos.**

- Presentarse a la Unidad de Toma de Muestra en completo ayuno y a primera hora.
- El examen tiene una duración de 2 horas.
- Se le tomará la primera muestra de sangre, en ayuna. Si, además, tiene exámenes adicionales indicados por el médico, se le harán en ese momento.
- Inmediatamente, debe comer un desayuno (traído desde casa).
- El paciente debe permanecer en la Unidad de Toma de muestra, en completo reposo hasta cumplir los 120 minutos.
- Al finalizar el tiempo del examen, de debe tomar una nueva muestra de sangre y dando por finalizado el examen.

## *Resultados de Laboratorio*

**Los profesionales de Clínica Recreo están trabajando por la salud de todos.**

Debido a la emergencia del COVID-19 te recomendamos descargar tus resultados de Laboratorio en nuestro sitio web [www. clinicarecreo.cl](http://www.clinicarecreo.cl), siguiendo estos simples pasos.



N° Documento:

N° Orden:

Los resultados de exámenes de Laboratorio Clínico disponibles en nuestra página web, son de carácter confidencial. La entrega de estos se encuentra amparada por la Ley N° 19.628, sobre la Protección de la Vida Privada y Datos de Carácter personal y la Ley N°20.584 de Derechos y Deberes de los pacientes.

También, le recordamos que no todos los exámenes pueden ser consultados por esta vía, y que requieren ser retirados en nuestra Unidad de Toma de Muestra para mantener la confidencialidad de los resultados.

Recuerde que los resultados de sus exámenes no constituyen un diagnóstico clínico, y deben ser evaluados por su médico tratante.